



«ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ» HEALTH AREA!

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
Г. ГОРКИ

ПРОБЛЕМА:

- отсутствие в шаговой доступности мест и условий для активного досуга на открытом воздухе для людей с ограниченными возможностями и пожилых людей;
- социальная изоляция целевой группы в обществе;
- отсутствие в городе спортивных площадок, адаптированных для людей с ограниченными возможностями.

ПРОБЛЕМА:

АКТУАЛЬНОСТЬ

Для улучшения качества жизни, восстановления психического и физического здоровья **важно** вести **здоровый** и **активный** образ жизни, но для этого нужны **условия**.

В городе Горки с численностью более 32000 человек, проживает 409 граждан до пенсионного возраста, имеющих инвалидность и более 6000 людей пенсионного возраста. Дневные отделения учреждения «Горецкий РЦСОН» посещают 31 человека с ограниченными возможностями в возрасте от 18 до 50 лет и люди пенсионного возраста – 57 человека. Эта категория граждан является целевой группой проекта. Среди них был проведён опрос о необходимости создания в шаговой доступности «Территории здоровья» и востребованности терапевтического парка в будущем. Получен положительный ответ.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- **Информировать** о важности повышения физической активности для профилактики неинфекционных заболеваний.
- **Создать** условия для повышения физической активности людей целевой группы путём открытия в шаговой доступности терапевтического парка «Территория здоровья» – места отдыха и общения целевой аудитории, где на регулярной основе будут проводиться оздоровительные занятия и тематические мероприятия под руководством специалистов учреждения «Горецкий РЦСОН».

ПРЕДЛАГАЕМ:

Открыть «Территория здоровья» для активного долголетия, здорового старения, адаптации целевой группы в обществе, чтобы они могли:

1. С пользой для здоровья проводить досуг.
2. Получать положительные эмоции от общения с людьми и природой.
3. Проводить мероприятия по озеленению, благоустройству «Территории здоровья».
4. Пропагандировать здоровый образ жизни на собственном примере.
5. Проводить культурно-массовые мероприятия.
6. Создавать группы здоровья и осваивать со специалистами оздоровительные методики на регулярной основе.

ШАГИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА (ROAD MAP):

Сроки реализации проекта: декабрь 2025г. - ноябрь 2026г.

Аудит территории и оценка потребностей вместе с участниками целевых групп – **выполнено.**

Закупка материалов и изготовление предметов для озеленения (высоких столов, переносных клумб, земли, семян) – март.

Создание ландшафтных объектов (фрагментов сенсорного сада) – апрель.

Разработка и создание информационного стенда – май.

Закупка и посадка растений, благоустройство территории. субботник – апрель, май.

Установка спортивной площадки, тренажеров, скамеек, беседок – июнь.

Торжественное открытие «Территории здоровья» - май-июнь 2027г.

Проведение оздоровительных программ и досуговых мероприятий – июнь – сентябрь

Повторный аудит, обратная связь от целевой группы, сбор и систематизация информации о посещаемости «Территории здоровья» – октябрь.

СОЗДАНИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПАРКА В МИНСКЕ – ОПЫТ, ВЗЯТЫЙ ЗА ОСНОВУ



УСТОЙЧИВОСТЬ ПРОЕКТА

- Участники инициативной группы имеют опыт реализации проектов по ЗОЖ.
- Инициатива проекта поддерживается местными органами власти, так как проект соответствует стратегии развития здорового города.
- Устойчивости проекта способствует широкое привлечение партнёров. С нами Горецкий совет ветеранов, БСЖ, РИК.

ПРИГЛАШАЕМ К ПАРТНЁРСТВУ: Ботанический сад БГСХА, банки, частные компании (для участия в программах корпоративной социальной ответственности), СМИ.

БЮДЖЕТ

необходимы денежные средства на сумму 33 900 руб. (BYN), 11 300 долларов для приобретения:

- спортивный комплекс адаптированный для инвалидов – 14 000 руб.
- уличные тренажеры (4) – 8 000руб.
- скамейки (4) – 1 000 руб.
- беседки (2) – 6 000 руб.
- закупка материалов и предметов для озеленения – 1 400 руб.
- Покрытие под спортивные площадки – 2 500 руб.
- изготовление информационного стенда и арки с названием «Территория здоровья» - 1 000 руб.

БЕСПЛАТНО!

с привлечением партнёров будет выполнено:

- высадка растений, благоустройство парка;
- разработка информационных материалов;
- разработка ландшафтных объектов, создание фрагментов сенсорного сада;
- разработка и проведение досуговых мероприятий и оздоровительных программ.

КОМАНДА ПРОЕКТА:

- Струкова О.Г. – координация волонтеров
- Специалисты РЦСОН – 4 человека.
- Кольчевская В.И - волонтер серебряного возраста
- Гехорова И.А. – работа с заинтересованными организациями

УЧАСТНИКИ ИНИЦИАТИВНОЙ ГРУППЫ



Учреждение «Горецкий районный центр
социального обслуживания населения»
80223334351; +375336033733, gorki.c@mintrud.by

СПАСИБО!

Мы очень хотим, чтобы нас услышали!

HE^{alth} AR^{ea}!